



「香り マロウブルー」
暮らしのアロマセラピー & ハーブ講座 (5月～8月)

～ 快適な夏を過ごすための4回講座 ～

植物の香りには、人の心とからだに働きかける神秘的な力があります。香りを楽しみ、力を利用することを「アロマセラピー」と呼びます。香りを楽しみ、季節にあった実習を通して、暮らしにしっかりと役に立つアロマセラピー講座です。毎回1種類のハーブティーもお楽しみに♪

「アロマセラピーの言葉は知っているけど・・・」「興味はあるけど?」
と置いていらっしゃる貴女、1回のみでの参加もできますので、
この機会に気になるアロマセラピーを体験ください。

日 時 : ① 金曜日コース・・・ 5/29 (金)、6/19 (金)、7/17 (金)、8/7 (金)
② 土曜日コース・・・ 5/30 (土)、6/20 (土)、7/18 (土)、8/9 (日)

時 間 : 10:00 ～ 12:00

会 場 : 小郡市 生涯学習センター楽屋

募 集 : 各5名

講 師 : 「香りマロウブルー」インストラクター さいつ そのみ 財津 園美

AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
JAMHA 認定ハーバルセラピスト

受講料 : 1 回 2,000 円 ～ 2,500 円 (ハーブティー・材料費込み)

※ご都合のよろしい日程をお申し込みください。

※お申し込みはお電話またはメールにて承ります。

レッスン内容 (予定)

『 快適な夏のための アロマ & ハーブ 第1弾
たっぷり作りましょう 虫除けスプレー 』

できれば、ナチュラルな香りで 虫もよけたいものです。
網戸にスプレーすれば、爽やかな風に変わります。
夏の香りを楽しみましょう。

① 5/29 (金) 10:00 ～ 12:00

② 5/30 (土) 10:00 ～ 12:00

『 快適な夏のための アロマ & ハーブ 第2弾
ポップに楽しく クール・バスボム 』

シャワーが多くなるこの季節。夏のカラダは疲れています。
バスボムで、リラックス&リフレッシュ。明日の笑顔のために
極上のバスタイムを・・・。

① 6/19 (金) 10:00 ～ 12:00

② 6/20 (土) 10:00 ～ 12:00

『 快適な夏のための アロマ & ハーブ 第3弾
お肌サラサラ アロマパウダー 』

湿った空気はカラダも気分も重たくなりますね。
お肌の上にパウダーをのせれば、
ひんやりとしたサラサラ感と、
ほのかな香りに気分もUP。お風呂上りや、足元にも使えます。

① 7/17 (金) 10:00 ～ 12:00

② 7/18 (土) 10:00 ～ 12:00

『 快適な夏のための アロマ & ハーブ 第4弾
全身にばしゃばしゃと サマー・コロソ 』

自分の体臭がいつもより気になる季節です。
汗ばんだ首すじに、ひとふきのスプレーはスーッとすする清涼感。
女性・男性問わずご使用できる爽やかな香りをメインに、
好きな香りもプラスしませんか?

① 8/7 (金) 10:00 ～ 12:00

② 8/9 (日) 10:00 ～ 12:00

※ 内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ :
(お気軽にお問い合わせください)

「香り マロウブルー」 財津 園美
携帯:090-4989-4937 Mail: citrus37@nifty.com
ブログ : <http://citrus37.blog95.fc2.com/>

