



「香り マロウブルー」
暮らしのアロマセラピー & ハーブ講座
 ～ 心地よい香りに包まれる豊かな暮らしをどうぞ ～

植物の香りには、人の心とからだに働きかける神秘的な力があります。
 香りを楽しみ、力を利用することを「アロマセラピー」と呼びます。
 香りを楽しみ、季節にあった実習を通して、暮らしにしっかりと役に立つ
 アロマセラピー講座をはじめます。毎回1種類のハーブティーもお楽しみに♪

「アロマセラピーの言葉は知っているけど・・・」「興味はあるけど？」
 と思っていらっしゃる貴女、1回のみでの参加もできますので、
 この機会に気になるアロマセラピーを体験ください。

日 時 : ① 金曜日コース・・・ 3月6日 (金)、27日 (金)、4月10日 (金)、5月8日 (金)
 ② 土曜日コース・・・ 3月7日 (土)、4月4日 (土)、11日 (土)、5月9日 (土)

時 間 : 10:00 ～ 12:00

会 場 : 生涯学習センター楽屋

募 集 : 各5名

講 師 : 「香りマロウブルー」インストラクター さいつ そのみ 財津 園美

AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
 JAMHA 認定ハーバルセラピスト

受講料 : コース(全4回) 8,500円 (ハーブティー・材料費込み)

1回 2,000円 ～ 2,500円 (ハーブティー・材料費込み)

※ご都合のよろしい日程をお申し込みください。

※お申し込みはお電話またはメールにて承ります。



レッスン内容 (予定)

『 ラベンダーで作る癒しの万能クリーム 』

ラベンダーって、色んなトラブルに使えます。
 お肌にやさしいクリームを作りましょう。

- ① 3/6 (金) 10:00 ～ 12:00
- ② 3/7 (土) 10:00 ～ 12:00

『 ハーブやクレイで、きれいをつくるパック剤づくり 』

春の陽射しが気になる前に、
 ナチュラルな素材を使って透明感を手に入れましょう。

- ① 3/27 (金) 10:00 ～ 12:00
- ② 4/4 (土) 10:00 ～ 12:00

『 簡単!! 手作りアロマシャンプー&リンス 』

アロマに抱かれるバスタイムは至福のとき。
 極上のバスタイムを・・・。

- ① 4/10 (金) 10:00 ～ 12:00
- ② 4/11 (土) 10:00 ～ 12:00

『 優雅なローズ香るスキンローション 』

5月と言えばバラ。
 優雅な香りのローションでお手入れの時間も楽しくしましょう。

- ① 5/8 (金) 10:00 ～ 12:00
- ② 5/9 (土) 10:00 ～ 12:00

※ 内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。



申し込み・問い合わせ :
 (お気軽にお問い合わせください)

「香り マロウブルー」 財津 園美
 携帯:090-4989-4937 Mail: citrus37@nifty.com

